

Salva questo file nel dispositivo e invialo come allegato via mail a gaspzappe@gmail.com		
0	0	0
	tot.	0,00 €
	15% in sottoscrizione al Comitato Perugia Solidale	0,00 €
	TOTALE PREVENTIVO DI SPESA	0,00 €

Comitato Perugia Solidale
reg. con atto n. 1037 serie
3 il 20.04.2020

DA QUESTA SETTIMANA IL LISTINO CAMBIA!! I PREZZI DEI PRODOTTI SONO GIA' COMPENSIVI DEL 15 %!!! IL PREZZO CHE VEDETE E' QUELLO FINALE!!

**Gruppo di Acquisto Solidale Popolare in sostegno alla Spesa Solidale di Perugia
Nessuno resti solo!**

Nome e Cognome: _____
tel: _____
mail: _____

RITIRO IL GIOVEDI	SEDE	ORARIO
PERUGIA CENTRO	Cult, via Goldoni 8	18:00 - 19:30
SAN SISTO	Spazio Popolare Rudegrifo, via Albinoni 44	17:00 - 19:00
VIA DEL LAVORO	Sede OSA Perugia, Via del Lavoro 29	17:30 - 19:00
PONTE SAN GIOVANNI	Centro Socio Culturale primo maggio, CVA Piazza Bellini	18:15 - 19:15
MAGIONE	Via Memorabile 32 (tra le Poste e la pasticceria Sirchi) per qualsiasi problema di orario o ritiro a Magione chiama 3477511015	18:30 - 19:30

Indicare sede ritiro: _____

L'importo del preventivo di spesa può subire leggere variazioni alla consegna.
Al presente modulo seguiranno tutte le dovute documentazioni di spesa.

Dove i prezzi sono al kg e si vuole ordinare per es 300gr scrivere 0,3 sulla colonna quantità

Il pagamento andrà effettuato in contanti alla consegna.
Se non ricevi una mail di conferma dell'arrivo dell'ordine, contattaci al 3383185865 o al 3203054567
Raccogliamo i tuoi dati solo per organizzare al meglio il ritiro. Dopo indicato nome, tel e luogo di ritiro, indica soltanto la quantità nella casella, salva questo file nel tuo dispositivo e inviacelo via mail.

AGGIORNAMENTI:

Questa settimana trovate i finocchi e i rapi da ORTO E LIBERTA' e altre piccole novità dagli altri ortolani oltre ai maccheroni di Iris sul listino di Ponte Solidale e un paio di vini nuovi dalla cantina Lumiluna

come al solito i prodotti nuovi sono evidenziati in giallo

Fornitore	Descrizione del prodotto	Euro	Qtà	Spesa
ORTO E LIBERTA'	inserisci quanti cospì vuoi e quanto vuoi donare al progetto			
	insalata canasta (n° cospì)	a offerta	_____	
	per i finocchi segnate il peso che volete e accanto l'offerta in €			
	Finocchi minimo 0,5 kg	a offerta	_____	
	per i rapi ogni mazzo da 1/2 kg segnare 1 e accanto l'offerta			
	Rapi mazzi da 1/2 kg	a offerta	_____	
Spiriti Liberi	Liquori			
	BASIL liquore al basilico (bottiglia da mezzo litro) Ingr: alcool, basilico dell'orto, zucchero e acqua	8,00 €		0,00 €
	MENTINO liquore alla menta (bottiglia da 1/2 litro) ingr: alcool, menta dell'orto, zucchero e acqua	8,00 €		0,00 €

	Limocello (bottiglia da mezzo litro) Ingr: alcool,limoni bio di Calabria, zucchero e acqua	8,00 €	0,00 €
	AMARO AL CAFFE' (bottiglia da mezzo litro) ingr: alcool, caffè tatawelo e zucchero comm equo solidale	8,00 €	0,00 €
Azienda il corniolo Loc. Canneto Corciano (PG)	PANE (lievito madre, lievitazione naturale e cotto nel forno a legna)		
	Pagnotta con farina integrale da 1 kg (€/ pezzo)	5,20 €	0,00 €
	Pagnotta con farina tipo 1 da 1 kg (€/ pezzo)	5,20 €	0,00 €
	Pagnotta con farina integrale da 1/2 kg (€/ pezzo)	2,60 €	0,00 €
	Pagnotta con farina tipo 1 da 1/2 kg (€/ pezzo)	2,60 €	0,00 €
Azienda Agricola Migliosi Località Cipresso Bastia	Frutta, verdure, ortaggi, legumi		
	Patate gialle (€/kg)	0,95 €	0,00 €
	Ceci ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	2,50 €	0,00 €
	Lenticchie ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	4,00 €	0,00 €
	Mele Mondial Gala ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €
	Mele Fuji ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €
	Mele Golden Deliziosa ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €
	aglio (€/kg)	5,90 €	0,00 €
	cipolla dorata (€/kg)	1,50 €	0,00 €
	Carote (€/kg)	1,20 €	0,00 €
	melone invernale giallo kg 2,5/3,5 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	melone invernale verde kg 2,5/3,5 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	melone invernale bianco kg 2,5/3,5 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	Verza(€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	broccolo calabrese minimo 500 gr (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	cavolfiore bianco minimo 600 gr(€/kg)	1,90 €	0,00 €
	Cavolo nero mazzi da 0,5kg (€/kg)	2,20 €	0,00 €
	cavolo riccio (€/kg)	2,20 €	0,00 €
	zucca okaido si mangia anche la buccia (€/pezzo)	1,00 €	0,00 €
	Cicoria mazzi da 0,5kg (€/kg)	1,50 €	0,00 €
Marta Rinaldi Azienda Agricola Mercatello Marsciano	CASSETTA MISTA DI VERDURA DI STAGIONE (5/6 KG)	8,00 €	0,00 €
	Cipolla dorata (€/kg)	1,80 €	0,00 €
	Finocchi (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	patate bianche (€/ kg)	1,30 €	0,00 €
	Bietola (€/kg)	1,70 €	0,00 €
	Cicoria (€/kg)	1,70 €	0,00 €
	Cavolo nero (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Cavolfiore bianco (€/kg)	1,80 €	0,00 €
	Broccolo calabrese (€/kg)	2,10 €	0,00 €
	Rapi (€/ kg)	1,90 €	0,00 €
	Peperoni (€/ kg)	1,80 €	0,00 €
	confettura di pomodori verdi da 310 gr (€/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	zucca gialla butternut circa kg 1,5 (€/ PEZZO)	2,20 €	0,00 €
	farina di grano tenero tipo 2 macinata a pietra 1 kg	3,00 €	0,00 €
Agricola Nativa Perugia	rucola (€/kg)	7,00 €	0,00 €
	misticanza di lattughe da taglio (€/kg)	6,00 €	0,00 €
	cavolo verza (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo cinese (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo cappuccio bianco o rosso (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	broccolo calabrese (€/kg)	2,40 €	0,00 €
	Frigitelli (€/kg)	3,00 €	0,00 €
	Fagioli borlotti freschi (€/kg)	2,60 €	0,00 €
	Cime di rapa (€/kg)	2,40 €	0,00 €
	Rapi foglie scelte (€/kg)	1,60 €	0,00 €
	Cavolo perugino (foglie tenere da cuocere) (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Erbe di campo miste (€/kg)	3,50 €	0,00 €
	cicoria selvatica (€/kg)	4,60 €	0,00 €
	rapetti selvatici (€/kg)	3,00 €	0,00 €

	Bieta da taglio (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cicoria da taglio (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo nero toscano (€/kg)	2,50 €	0,00 €
	Porri (€/kg)	2,80 €	0,00 €
	radicchio lungodi treviso	2,00 €	0,00 €
	zucca moscata di provenza a fette (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	zucca lunga napoletana (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	zucca butternut (€/kg) minimo un kg	2,00 €	0,00 €
La Carneria di Spina Spina (Marsciano)	prosciutto cotto nostra produzione (€/kg)	26,00 €	0,00 €
	Salsiccia Broccoli e peperoncino (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Bombette Pugliesi (€/kg)	10,40 €	0,00 €
	Orecchie di elefante (€/kg)	20,90 €	0,00 €
	Patè di fegatini (€/kg)	13,65 €	0,00 €
	torta al testo del monte Peglia mezza	3,70 €	0,00 €
	Carne di pollo		
	Fusi e sovracosce di pollo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Salsicce di pollo (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	10,40 €	0,00 €
	Carne di Tacchino		
	Petto a fette tacchino (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	Sovracoscio di tacchino(€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Carne di suino		
	Salsicce fresche (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	7,90 €	0,00 €
	Costine (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Bistecche lombo (€/kg)	8,90 €	0,00 €
	Bistecche collo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Carne di manzo e vitellone		
	Fettine primo taglio (€/kg)	17,80 €	0,00 €
	Bistecche disossate (€/kg)	15,70 €	0,00 €
	Spezzatino (già tagliato) (€/kg)	14,60 €	0,00 €
	Macinato (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	Hamburger (1 circa 100 gr) (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	bollito scelto senza osso (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	bollito con osso (€/kg)	8,40 €	0,00 €
	Fegato (in base alla disponibilità) (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	Bistecca con osso (€/kg)	19,90 €	0,00 €
	Carne di agnello e pecora		
	costine di agnello già tagliate (€/kg)	16,70 €	0,00 €
	spalla di agnello a fette (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	coscio di agnello a fette (€/kg)	15,70 €	0,00 €
	arrosticini di pecora (€/kg) 1 circa 20 grammi	17,80 €	0,00 €
	Affettato e stagionati conf. s. v. Sono considerati ad etti quindi per 1 etto mettere 1 e così via		
	Prosciutto a mano (€/hg)	3,00 €	0,00 €
	Prosciutto a macchina (€/hg)	2,73 €	0,00 €
	Lombetto (€/hg)	2,30 €	0,00 €
	Capocollo (€/hg)	3,00 €	0,00 €
	Coppa Classica (€/hg)	1,40 €	0,00 €
	Pancetta o Barbozzo (intero o a fette) (€/hg)	1,78 €	0,00 €
	salame nostrano venduto a pezzo minimo 250 gr (€/hg)	2,09 €	0,00 €
	Salsicce asciutte (€/hg)	1,78 €	0,00 €
Caseificio Fontemanna Colle San Paolo (PG)	Yogurt e formaggi di pecora		
	formaggio fresco di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	17,00 €	0,00 €
	Yogurt bianco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Fragola 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Frutti di bosco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Arancia e zenzero 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Pesca 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Limone 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Cereali 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Maxi vasetto bianco 800 gr circa (€/pezzo)	5,50 €	0,00 €

AZ agricola Venturi			
Rodolfo Pantalla di Todì			
PRODOTTI TFM	Primosale misto capra/pecora 600 gr circa (€/pezzo)	10,30 €	0,00 €
	Primosale misto capra/pecora all'erba cipollina 600gr circa(€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	Primosale misto capra/pecora al peproncino 600 gr circa (€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	formaggio fresco capra/pecora 600 gr circa (€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	Ricotta fresca capra/pecora 500 gr circa (€/pezzo)	5,75 €	0,00 €
	Yogurt al naturale di capra 220 gr (€/pezzo)	2,30 €	0,00 €
Il Forno di Ivana	Filone Semintegrale (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Filone Semintegrale con semi di girasole (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
LiberOvo	Uova confezione da 6 uova	2,30 €	0,00 €
Cantina Lumiluna Mercatello (Marsciano)	Vino		
	HOUR HOUSE igt bianco 2020 13,5% (80 % malvasia e 20 % grechetto)	9,00 €	0,00 €
	MINDY rosato frizzante con fondo 2020 12% (99 %sirah e 1 % grechetto passito)	12,00 €	0,00 €
	CASALE DEI CECI grechetto igt 2019 14%	7,50 €	0,00 €
	L'ULTIMA LUNA IGT 2019 bianco (treb malv, grech, chardon) 13%	9,00 €	0,00 €
	DICIANNOVE 2020 bianco vigne vecchie 12,5% (trebbiano, malvasia , grechetto)	11,00 €	0,00 €
	E TI VENGO A CERCARE igt 2020 rosato 100% sirah 13%	9,00 €	0,00 €
	RIO DELLO SPINETO 2019 rosso (sangiovese) 14,5%	12,00 €	0,00 €
QUELLO CHE NON C'E' igt 2019 rosso (sirah100%) 13,5%	9,00 €	0,00 €	
Cantina Cenci San biagio della valle (marsciano)	Vino		
	GIOLE igt 2019 trebbiano 100% 13%	7,50 €	0,00 €
	ALAGO pinot grigio 2019 12,5 %	8,40 €	0,00 €
	SAN BIAGIO igt 2018 (merlot,sangiovese,petit verdot) 14,5%	9,00 €	0,00 €
	PIANTATA sangiovese 2018 13,5%	15,00 €	0,00 €
CASALE FORABOSCO loc Forabosco (pg)	piantina di rosmarino in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
	piantina di lavanda in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
	piantina di salvia in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
PONTE SOLIDALE Ponte San giovanni (PG)	Prodotti vari		
	Sale marino BIO FINO da tavola integrale 1kg	1,65 €	0,00 €
	Sale marino BIO GROSSO da tavola integrale 1kg	1,65 €	0,00 €
	Passata di Pomodoro - Tomato Revolution - bio - 420 gr	2,10 €	0,00 €
	Penne BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Maccheroni BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Stelline o ditalini BIO Iris GR 250	0,90 €	0,00 €
	Cous cous di grano integrale palestinese 400 gr	4,70 €	0,00 €
	Caffè tatawelo miscela arabica/robusta - 250gr	4,00 €	0,00 €
	Caffè tatawelo Excelente - miscele 100% arabica - 250gr	4,40 €	0,00 €
	Orzo solubile Ecuador - 120 g	2,20 €	0,00 €
	Tè verde India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Tè nero India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Equobonita (senza olio di palma) – 750gr	6,90 €	0,00 €
	Equobonita (senza olio di palma) – 400gr	4,10 €	0,00 €
	Equobonita green senza latte e senza olio di palma - 200gr	5,40 €	0,00 €
	Cacao solubile 400g	3,40 €	0,00 €
	Cioccolato Companera al latte - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Cioccolato Companera fondente - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Zucchero golden caster (bianco) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero demerara (semiraffinato) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero dark muscovado (integrale) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 700 g	4,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato – 700 g	4,95 €	0,00 €

Sambuca Operaia "Insorgiamo" 70cl (RIMAFLOW – a sostegno di GKN) – DA 19,00	19,20 €	0,00 €
Vodka Kollontai 70cl (RIMAFLOW – a sostegno soggettività LGBTQI) – DA 17,00	17,30 €	0,00 €
Amaro Partigiano 70cl - Liquore di erbe dei boschi resistenti (RIMAFLOW) – DA 17,00	17,30 €	0,00 €
Rimoncello 70cl – Limoncello con Limoni di Rosarno (RIMAFLOW) – DA 17,00	17,30 €	0,00 €
Riace 70cl – con Arance, Limoni e Carote di Rosarno (RIMAFLOW) – DA 17,00	17,30 €	0,00 €
Birra Azadi – APA – con Aneto del Kurdistan – cl 33 (4,8%)	4,60 €	0,00 €
Cantina Bio Di Filippo Cannara (PG)		
BaginBox (bianco) 5L 13,5% (trebbiano 80% grechetto 20%)	18,50 €	0,00 €
BaginBox (rosso) 5L 14% (sangiovese 80% merlot 20%)	18,50 €	0,00 €