

<a href="mailto:gaspzappe@gmail.com">Salva questo file nel dispositivo e invialo come allegato via mail a gaspzappe@gmail.com</a>		
<b>0</b>	0	0
	tot.	0,00 €
	15% in sottoscrizione al Comitato Perugia Solidale	0,00 €
	<b>TOTALE PREVENTIVO DI SPESA</b>	<b>0,00 €</b>

Comitato Perugia Solidale  
reg. con atto n. 1037 serie  
3 il 20.04.2020

**DA QUESTA SETTIMANA IL LISTINO CAMBIA!! I PREZZI DEI PRODOTTI SONO GIA' COMPENSIVI DEL 15 %!!! IL PREZZO CHE VEDETE E' QUELLO FINALE!!**

**Gruppo di Acquisto Solidale Popolare in sostegno alla Spesa Solidale di Perugia**  
**Nessuno resti solo!**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_  
tel: \_\_\_\_\_  
mail: \_\_\_\_\_

RITIRO IL GIOVEDI	SEDE	ORARIO
<b>PERUGIA CENTRO</b>	Cult, via Goldoni 8	<b>18:00 - 19:30</b>
<b>SAN SISTO</b>	Spazio Popolare Rudegrifo, via Albinoni 44	<b>17:00 - 19:00</b>
<b>VIA DEL LAVORO</b>	Sede OSA Perugia, Via del Lavoro 29	<b>17:30 - 19:00</b>
<b>PONTE SAN GIOVANNI</b>	Centro Socio Culturale primo maggio, CVA Piazza Bellini	<b>18:15 - 19:15</b>
<b>MAGIONE</b>	Via Memorabile 32 (tra le Poste e la pasticceria Sirchi) per qualsiasi problema di orario o ritiro a Magione chiama 3477511015	<b>18:30 - 19:30</b>

Indicare sede ritiro: \_\_\_\_\_

L'importo del preventivo di spesa può subire leggere variazioni alla consegna.  
Al presente modulo seguiranno tutte le dovute documentazioni di spesa.

Dove i prezzi sono al kg e si vuole ordinare per es 300gr scrivere 0,3 sulla colonna quantità

Il pagamento andrà effettuato in contanti alla consegna.  
Se non ricevi una mail di conferma dell'arrivo dell'ordine, contattaci al 3383185865 o al 3203054567  
Raccogliamo i tuoi dati solo per organizzare al meglio il ritiro. Dopo indicato nome, tel e luogo di ritiro, indica soltanto la quantità nella casella, salva questo file nel tuo dispositivo e inviacelo via mail.

**AGGIORNAMENTI:**

**Questa settimana ci sono alcune novità sia tra i prodotti del Corniolo che il forno di ivana che ha messo i panettoni in offerta 3 al prezzo di uno!!!!**

**come al solito i prodotti nuovi sono evidenziati in giallo**

Fornitore	Descrizione del prodotto	Euro	Qtà	Spesa
<b>ORTO E LIBERTA'</b>	inserisci quante cassette miste vuoi e quanto vuoi donare al progetto			
	CASSETTA MISTA DI VERDURA DI STAGIONE PER FINOCCHI E RADICCHIO ROSSO KG (0,5 o 1 ecc) PER GLI ALTRI PRODOTTI LE QUANTITA' (1 o 2 ecc)	a offerta	_____	
	FINOCCHI minimo 500 gr ( inserire kg )	a offerta	_____	
	RADICCHIO ROSSO DI TREVISO minimo 500 gr ( inserire kg )	a offerta	_____	
	RAPI mazze da 500 gr ( inserire quantità )	a offerta	_____	
	CIPOLLINE FRESCHE mazze da 500 gr ( inserire quantità )	a offerta	_____	
	INSALATA (1 pianta, 2 piante ecc )	a offerta	_____	
	CAVOLO CAPPUCCIO ( inserire quantità )	a offerta	_____	
<b>Spiriti Liberi</b>	<b>Liquori</b>			
	LIQUORE ALLO ZENZERO (bottiglia da ½ L) ingr: zenzero, alcool, zucchero comm equo solidale	8,00 €		0,00 €
	AMARO AL CAFFE' (bottiglia da mezzo litro) ingr: alcool, caffè tawawelo e zucchero comm equo solidale	8,00 €		0,00 €
<b>Azienda La Strizza Porto</b>				
<b>Empedocle Sicilia</b>	Mandorle dolci varietà "tuono"			

	senza guscio sotto vuoto conf da 300 gr	7,00 €	0,00 €
	senza guscio sotto vuoto conf da 500 gr	10,50 €	0,00 €
<b>Azienda Borgobello Loc Colle Umberto Perugia</b>	<b>tutta la pasta è acqua e farina e trafilata in bronzo</b>		
	Tagliatelle 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Tagliolini 500 gr senza uova ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Casarecce 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Rigatoni 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Fusilli 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Penne 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Ditalini 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Quadrucchi ( per minestra ) 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Caffè d'orzo da moka gr 250 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	semola rimacinata di grano duro 1 kg (€/pezzo)	2,30 €	0,00 €
	semola rimacinata di grano duro 5 kg (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
<b>Azienda il corniolo Loc. Canneto Corciano (PG)</b>			
	<b>confetture e marmellate</b>		
	confettura di mele e cannella gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €
	confettura di mele e cannella gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €
	confettura di pesche e menta gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €
	confettura di pesche e menta gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €
	confettura di pesche gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €
	confettura di pesche gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €
	confettura di agrumi gr 330 ( €/ al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di agrumi gr 220 ( €/ al pezzo )	3,50 €	0,00 €
	confettura di arance gr 330 ( € / al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di arance gr 220 ( € / al pezzo )	3,50 €	0,00 €
	confettura pere, mele e limoni gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di pere, mele e limoni gr 220 (€ / al pezzo)	3,50 €	0,00 €
	confettura di kiwi e fiori di biancospino gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di kiwi e fiori di biancospino gr 220 ( €/al pezzo )	3,50 €	0,00 €
	confettura di caki gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di caki gr 330 ( €/al pezzo )	3,50 €	0,00 €
	confettura di pere e noci gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura di pere e noci gr 220 ( €/al pezzo )	3,50 €	0,00 €
	<b>TORTE, CROSTATE E BISCOTTI</b>		
	torta di carote 1 kg (€/ pezzo )	17,25 €	0,00 €
	torta di banane 1 kg (€/ pezzo )	17,25 €	0,00 €
	torta di mele 1 kg (€/ pezzo )	17,25 €	0,00 €
	torcolo al latte 1/2 kg (€/ pezzo )	10,35 €	0,00 €
	torcolo al latte 1 kg (€/ pezzo )	17,25 €	0,00 €
	torcolo al cioccolato 1/2 kg (€/ pezzo )	10,35 €	0,00 €
	torcolo al cioccolato 1 kg (€/ pezzo )	17,25 €	0,00 €
	crostata alla confettura di prugne 750 gr ( € / al pezzo )	15,50 €	0,00 €
	crostata con ripieno di mele e cannella 750 gr ( € / al pezzo)	15,50 €	0,00 €
	crostata con confettura di pesche 750 gr (€/ al pezzo)	15,50 €	0,00 €
	crostata con pasta frolla al cacao con ripieno di pere e cannella 750 gr ( € / al pezzo)	15,50 €	0,00 €
	petali di biscotto con cacao e nocciole 100 gr ( €/pezzo )	2,30 €	0,00 €
	Tozzetti al cioccolato e arancia candita 200 gr ( €/pezzo )	3,50 €	0,00 €
	Scorzette di arancia candita ricoperta di cioccolato 150 gr	6,10 €	0,00 €
	lingue di gatto alle mandorle ( senza grassi ) 100 gr	2,30 €	0,00 €
	lingue di gatto alle mandorle ( senza grassi ) 150 gr	3,50 €	0,00 €
	Tozzetti alle mandorle 200 gr ( €/pezzo )	3,50 €	0,00 €
	Tozzetti alle mandorle 200 gr ( €/pezzo )	4,00 €	0,00 €
<b>Azienda Agricola Migliosi Località Cipresso Bastia</b>	<b>Frutta, verdure, ortaggi, legumi</b>		
	Patate gialle (€/kg)	0,95 €	0,00 €
	Ceci ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	2,50 €	0,00 €
	Lenticchie ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	4,00 €	0,00 €
	Mele Mondial Gala ordine minimo 0,5 kg( €/ kg )	1,50 €	0,00 €
	Mele Fuji ordine minimo 0,5 kg( €/ kg )	1,50 €	0,00 €

	Mele Golden Deliziosa ordine minimo 0,5 kg( €/ kg )	1,50 €	0,00 €
	aglio (€/kg)	5,90 €	0,00 €
	cipolla dorata (€/kg)	1,50 €	0,00 €
	Carote (€/kg)	1,20 €	0,00 €
	melone invernale giallo kg 2,5/3,5 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	melone invernale verde kg 2,5/3,5 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	Verza(€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	finocchi minimo 300 gr (€/kg)	1,70 €	0,00 €
	broccolo calabrese minimo 500 gr (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	cavolfiore bianco minimo 600 gr(€/kg)	1,90 €	0,00 €
	Cavolo nero <b>mazzi da 0,5kg</b> (€/kg)	2,20 €	0,00 €
	zucca okaido si mangia anche la buccia (€/pezzo)	1,00 €	0,00 €
	<b>Spinaci minimo 0,5 kg</b> (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	Bietola <b>mazzi da 0,5kg</b> (€/kg)	1,50 €	0,00 €
	Cicoria <b>mazzi da 0,5kg</b> (€/kg)	1,50 €	0,00 €
<b>Agricola Nativa Perugia</b>	rucola (€/kg)	7,00 €	0,00 €
	cavolo verza (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo cinese (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo cappuccio bianco o rosso (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Gobbi (€/kg)	1,70 €	0,00 €
	Finocchi (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Cime di rapa (€/kg)	2,40 €	0,00 €
	Rapi foglie scelte (€/kg)	1,60 €	0,00 €
	Erbe di campo miste (€/kg)	3,50 €	0,00 €
	rapetti selvatici (€/kg)	3,00 €	0,00 €
	Bieta da taglio (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo nero toscano (€/kg)	2,50 €	0,00 €
	Porri (€/kg)	2,80 €	0,00 €
	radicchio lungodi treviso	2,00 €	0,00 €
	zucca moscata di provenza a fette (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	zucca butternut (€/kg) minimo un kg	2,00 €	0,00 €
<b>La Carneria di Spina Spina (Marsciano)</b>	prosciutto cotto nostra produzione ( €/kg)	26,00 €	0,00 €
	Polpettone misto maiale e vitello (€/kg )	9,90 €	0,00 €
	Fegatelli (€/kg)	9,90 €	0,00 €
	Cosci di pollo disossati pronti da cuocere ( €/kg)	10,90 €	0,00 €
	Patè di fegatini (€/kg)	13,65 €	0,00 €
	torta al testo del monte Peglia mezza	3,70 €	0,00 €
	<b>Carne di pollo</b>		
	Fusi e sovraccosce di pollo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Salsicce di pollo (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	10,40 €	0,00 €
	<b>Carne di Tacchino</b>		
	Petto a fette tacchino (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	Sovracoscio di tacchino(€/kg)	8,30 €	0,00 €
	<b>Carne di suino</b>		
	Salsicce fresche (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	7,90 €	0,00 €
	Costine (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Bistecche lombo (€/kg)	8,90 €	0,00 €
	Bistecche collo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	<b>Carne di manzo e vitellone</b>		
	Fettine primo taglio (€/kg)	17,80 €	0,00 €
	Bistecche disossate (€/kg)	15,70 €	0,00 €
	Spezzatino (già tagliato) (€/kg)	14,60 €	0,00 €
	Macinato (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	Hamburger (1 circa 100 gr) (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	bollito scelto senza osso (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	bollito con osso (€/kg)	8,40 €	0,00 €
	Fegato (in base alla disponibilità) (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	Bistecca con osso (€/kg)	19,90 €	0,00 €
	<b>Carne di agnello e pecora</b>		
	costine di agnello già tagliate (€/kg)	16,70 €	0,00 €
	spalla di agnello a fette (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	coscio di agnello a fette (€/kg)	15,70 €	0,00 €

	arrosticini di pecora (€/kg) 1 circa 20 grammi <b>Affettato e stagionati conf. s. v. Sono considerati ad etti quindi per 1 etto mettere 1 e così via</b>	17,80 €	0,00 €
	Prosciutto a mano (€/hg)	3,00 €	0,00 €
	Prosciutto a macchina (€/hg)	2,73 €	0,00 €
	Lombetto (€/hg)	2,30 €	0,00 €
	Capocollo (€/hg)	3,00 €	0,00 €
	Coppa Classica (€/hg)	1,40 €	0,00 €
	Pancetta o Barbozzo (intero o a fette) (€/hg)	1,78 €	0,00 €
	salame nostrano venduto a pezzo minimo 250 gr (€/hg)	2,09 €	0,00 €
	Salsicce asciutte (€/hg)	1,78 €	0,00 €
<b>Caseificio Fontemanna Colle San Paolo (PG)</b>	<b>Yogurt e formaggi di pecora</b>		
	ricotta fresca di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	5,20 €	0,00 €
	ricotta fresca di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	10,40 €	0,00 €
	formaggio primo sale di pecora da 700 gr circa (€/pezzo)	12,10 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	17,00 €	0,00 €
	Yogurt bianco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Fragola 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Frutti di bosco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Arancia e zenzero 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Pesca 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Limone 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Cereali 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Maxi vasetto bianco 800 gr circa (€/pezzo)	5,50 €	0,00 €
<b>Il Forno di Ivana</b>	Filone Semintegrale (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Filone Semintegrale con semi di girasole (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Panettone classico gr 750 <b>in offerta 3 al prezzo di uno</b> (€/pezzo)	15,00 €	0,00 €
	Panettone cioccolato gr 750 <b>in offerta 3 al prezzo di uno</b> (€/pezzo)	15,00 €	0,00 €
	Panettone fichi e noci gr 750 <b>in offerta 3 al prezzo di uno</b> (€/pezzo)	15,00 €	0,00 €
	Pandoro 1 kg <b>in offerta 3 al prezzo di uno</b> (€/pezzo)	15,00 €	0,00 €
<b>LiberOvo</b>	<b>Uova</b>		
	confezione da 6 uova	2,30 €	0,00 €
<b>Cantina Lumiluna Mercatello (Marsciano)</b>	<b>Vino</b>		
	HOUR HOUSE igt bianco 2020 13,5% (80 % malvasia e 20 % grechetto)	9,00 €	0,00 €
	MINDY rosato frizzante con fondo 2020 12% (99 %sirah e 1 % grechetto passito)	12,00 €	0,00 €
	CASALE DEI CECI grechetto igt 2019 14%	7,50 €	0,00 €
	L'ULTIMA LUNA IGT 2019 bianco (treb malv, grech, chardon) 13%	9,00 €	0,00 €
	DICIANNOVE 2020 bianco vigne vecchie 12,5% (trebbiano, malvasia , grechetto)	11,00 €	0,00 €
	E TI VENGO A CERCARE igt 2020 rosato 100% sirah 13%	9,00 €	0,00 €
	RIO DELLO SPINETO 2019 rosso (sangiovese) 14,5%	12,00 €	0,00 €
	<b>PRODOTTI ORTO DI MARTA</b>		
	confettura di pomodori verdi da 310 gr (€/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 macinata a pietra 1 kg	3,00 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 macinata a pietra 5 kg	12,00 €	0,00 €
	farina di granoduro senatore cappelli tipo 1 macinata a pietra 5 kg	12,00 €	0,00 €
<b>Cantina Cenci San biagio della valle (marsciano)</b>	<b>Vino</b>		
	GIOLE igt 2019 trebbiano 100% 13%	7,50 €	0,00 €
	ALAGO pinot grigio 2019 12,5 %	8,40 €	0,00 €
	SAN BIAGIO igt 2018 (merlot,sangiovese,petit verdot) 14,5%	9,00 €	0,00 €
	PIANTATA sangiovese 2018 13,5%	15,00 €	0,00 €
<b>CASALE FORABOSCO loc Forabosco (pg)</b>	piantina di rosmarino in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo )	5,00 €	0,00 €
	piantina di lavanda in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo )	5,00 €	0,00 €
	piantina di salvia in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo )	5,00 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 1 kg (€/ pezzo )	2,50 €	0,00 €

<b>PONTE SOLIDALE Ponte</b>			
<b>San giovanni (PG)</b>	<b>Prodotti vari</b>		
	Sale marino BIO FINO da tavola integrale 1kg	1,65 €	0,00 €
	Passata di Pomodoro - Tomato Revolution - bio - 420 gr	2,10 €	0,00 €
	Penne BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Maccheroni BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Stelline o ditalini BIO Iris GR 250	0,90 €	0,00 €
	Cous cous di grano integrale palestinese 400 gr	4,70 €	0,00 €
	Caffè tatawelo Excelente - miscela 100% arabica - 250gr	4,40 €	0,00 €
	<b>Caffè Intensa - miscela arabica robusta 250 gr</b>	3,75 €	0,00 €
	Orzo solubile Ecuador - 120 g	2,20 €	0,00 €
	Tè verde India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Tè nero India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Equobonita (senza olio di palma) – 750gr	6,90 €	0,00 €
	Equobonita green senza latte e senza olio di palma - 200gr	5,40 €	0,00 €
	Cacao solubile 400g	3,40 €	0,00 €
	Cioccolato Companera al latte - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Cioccolato Companera fondente - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Zucchero golden caster (bianco) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero demerara (semiraffinato) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero dark muscovado (integrale) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 700 g	4,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato – 700 g	4,95 €	0,00 €
	Sambuca Operaia “Insorgiamo” 70cl (RIMAFLOW – a sostegno di GKN)	19,20 €	0,00 €
	Vodka Kollontai 70cl (RIMAFLOW – a sostegno soggettività LGBTQI)	17,30 €	0,00 €
	Amaro Partigiano 70cl - Liquore di erbe dei boschi resistenti (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Rimoncello 70cl – Limoncello con Limoni di Rosarno (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Riace 70cl – con Arance, Limoni e Carote di Rosarno (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Birra Azadi – APA – con Aneto del Kurdistan – cl 33 (4,8%)	4,60 €	0,00 €
<b>PONTE SOLIDALE Ponte</b>			
<b>San giovanni (PG)</b>	<b>Prodotti per le feste</b>		
	Genesis - Asolo prosecco superiore DOCG - Extra brut - 750 ml - bio -	9,85 €	0,00 €
	Spumante Moscato - Colli euganei Fior d'arancio 2019 DOCG - 750 ml - bio -	9,85 €	0,00 €
	Maramao - Cortese dell'Alto Monferrato - 2019 vino DOC BIO 750 ml -	8,90 €	0,00 €
	Maramao - Moscato d'Asti 2021 Bio DOCG 750ml -	9,85 €	0,00 €
	Le Smielate - Caranino - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, limone e salvia) 270 gr -	7,35 €	0,00 €
	Le Smielate - Depurativa - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, pepe rosa e curcuma) 270 gr	7,35 €	0,00 €
	Datteri Medjoul al naturale dalla Palestina 200gr BIO -	5,50 €	0,00 €
	nocciolatini dark - cioccolatini fondenti con nocciola 250 gr -	8,80 €	0,00 €
	noussine - cioccolatini con crema alla nocciola 280 gr -	8,80 €	0,00 €
	I krumini alla nocciola - pasticcini biologici alla nocciola BIO 170gr -	3,80 €	0,00 €
	Frollini al cacao senza glutine - dal carcere di Siracusa BIO 230 gr -	3,95 €	0,00 €
	Panforte con noci dell'amazzonia e datteri 200 gr -	5,80 €	0,00 €
	Panpepato con cioccolato e noci macadamia 200 gr -	5,80 €	0,00 €
	Brunslì con arachidi e cioccolato 200 gr -	5,80 €	0,00 €
<b>Cantina Bio Di Filippo</b>			
<b>Cannara (PG)</b>			
	BaginBox (bianco ) 5L 13,5% (trebbiano 80% grechetto 20%)	18,50 €	0,00 €
	BaginBox (rosso) 5L 14% (sangiovese 80% merlot 20%)	18,50 €	0,00 €