

Salva questo file nel dispositivo e invialo come allegato via mail a gaspzappe@gmail.com		
	0	0
	tot.	0,00 €
	15% in sottoscrizione al Comitato Perugia Solidale	0,00 €
	TOTALE PREVENTIVO DI SPESA	0,00 €

Comitato Perugia Solidale
reg. con atto n. 1037 serie
3 il 20.04.2020

DA QUESTA SETTIMANA IL LISTINO CAMBIA!! I PREZZI DEI PRODOTTI SONO GIA' COMPENSIVI DEL 15 %!!! IL PREZZO CHE VEDETE E' QUELLO FINALE!!

**Gruppo di Acquisto Solidale Popolare in sostegno alla Spesa Solidale di Perugia
Nessuno resti solo!**

Nome e Cognome: _____
tel: _____
mail: _____

RITIRO IL GIOVEDI	SEDE	ORARIO
PERUGIA CENTRO	Cult, via Goldoni 8	18:00 - 19:30
SAN SISTO	Spazio Popolare Rudegrifo, via Albinoni 44	17:00 - 19:00
VIA DEL LAVORO	Sede OSA Perugia, Via del Lavoro 29	17:30 - 19:00
PONTE SAN GIOVANNI	Centro Socio Culturale primo maggio, CVA Piazza Bellini	18:15 - 19:15
MAGIONE	Via Memorabile 32 (tra le Poste e la pasticceria Sirchi) per qualsiasi problema di orario o ritiro a Magione chiama 3477511015	18:30 - 19:30

Indicare sede ritiro: _____

L'importo del preventivo di spesa può subire leggere variazioni alla consegna.
Al presente modulo seguiranno tutte le dovute documentazioni di spesa.

Dove i prezzi sono al kg e si vuole ordinare per es 300gr scrivere 0,3 sulla colonna quantità

Il pagamento andrà effettuato in contanti alla consegna.
Se non ricevi una mail di conferma dell'arrivo dell'ordine, contattaci al 3383185865 o al 3203054567
Raccogliamo i tuoi dati solo per organizzare al meglio il ritiro. Dopo indicato nome, tel e luogo di ritiro, indica soltanto la quantità nella casella, salva questo file nel tuo dispositivo e inviacelo via mail.

AGGIORNAMENTI:

**Questa settimana ci sono novità dall'azienda il Corniolo con pasta di farro e gallette!!
il forno di ivana terminata l'offerta panettoni ha inserito un nuovo dolce
Orto e Libertà ha inserito i Cardi o Gobbi!!!!**

come al solito i prodotti nuovi sono evidenziati in giallo

Fornitore	Descrizione del prodotto	Euro	Qtà	Spesa
	inserisci quante cassette miste vuoi e quanto vuoi donare al progetto			
	CASSETTA MISTA DI VERDURA DI STAGIONE PER FINOCCHI E RADICCHIO ROSSO KG (0,5 o 1 ecc) PER GLI ALTRI PRODOTTI LE QUANTITA' (1 o 2 ecc)	a offerta	_____	
ORTO E LIBERTA'	FINOCCHI minimo 500 gr (inserire kg)	a offerta	_____	
	RADICCHIO ROSSO DI TREVISO minimo 500 gr (inserire kg)	a offerta	_____	
	VERZE (inserire quantità)	a offerta	_____	
	Cardi o gobbi mazzi da 500 gr (inserire quantità)	a offerta	_____	
	CIPOLLINE FRESCHE mazzi da 500 gr (inserire quantità)	a offerta	_____	
	INSALATA (1 pianta, 2 piante ecc)	a offerta	_____	
	CAVOLO CAPPUCCIO (inserire quantità)	a offerta	_____	
	Liquori (bottiglia da ½ L)			
	Limocello (limoni bio di Calabria, alcool, zucchero e acqua)	8,00 €		0,00 €
Spiriti Liberi	ORGANGE SPIRIT (arance sos rosarno, acqua, alcol, zucchero canna ponte solidale)	8,00 €		0,00 €

Spiriti Liberi				
	LIQUORE ALLO ZENZERO (zenzero, alcool, zucchero comm equo solidale)	8,00 €	0,00 €	
	AMARO AL CAFFE' (alcool, caffè tatawelo e zucchero comm equo solidale)	8,00 €	0,00 €	
Azienda La Strizza Porto Empedocle Sicilia	Mandorle dolci varietà "tuono"			
	senza guscio sotto vuoto conf da 300 gr	7,00 €	0,00 €	
	senza guscio sotto vuoto conf da 500 gr	10,50 €	0,00 €	
Azienda il corniolo Loc. Canneto Corciano (PG)	PANE (lievito madre, lievitazione naturale e cotto nel forno a legna)			
	Pagnotta con farina integrale da 1 kg (€/ pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	Pagnotta con farina tipo 1 da 1 kg (€/ pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	Pagnotta con farina integrale da 1/2 kg (€/ pezzo)	2,60 €	0,00 €	
	Pagnotta con farina tipo 1 da 1/2 kg (€/ pezzo)	2,60 €	0,00 €	
	PASTA			
	Tagliatelle di farro gr 500 (€/pezzo)	3,70 €	0,00 €	
	Fusilli e casarecce di farro gr 500 (€/pezzo)	3,40 €	0,00 €	
	GALLETTE			
	gallette di farro gr. 130	3,20 €	0,00 €	
	gallette di farro e ceci gr 130	3,45 €	0,00 €	
	gallette di farro e lenticchie gr 130	3,45 €	0,00 €	
	confetture e marmellate			
	confettura di mele e cannella gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di mele e cannella gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di pesche e menta gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di pesche gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di pesche gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di agrumi gr 330 (€/ al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di agrumi gr 220 (€/ al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di arance gr 330 (€ / al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di arance gr 220 (€ / al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura pere, mele e limoni gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di pere, mele e limoni gr 220 (€/ al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di pere gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di kiwi e fiori di biancospino gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
	confettura di caki gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di pere e noci gr 330 (€/al pezzo)	5,20 €	0,00 €	
	confettura di pere e noci gr 220 (€/al pezzo)	3,50 €	0,00 €	
TORTE, CROSTATE E BISCOTTI				
torta di carote 1 kg (€/ pezzo)	17,25 €	0,00 €		
torta di banane 1 kg (€/ pezzo)	17,25 €	0,00 €		
torta di mele 1 kg (€/ pezzo)	17,25 €	0,00 €		
torcolo al latte 1/2 kg (€/ pezzo)	10,35 €	0,00 €		
torcolo al latte 1 kg (€/ pezzo)	17,25 €	0,00 €		
torcolo al cioccolato 1/2 kg (€/ pezzo)	10,35 €	0,00 €		
torcolo al cioccolato 1 kg (€/ pezzo)	17,25 €	0,00 €		
crostata alla confettura di prugne 750 gr (€/ al pezzo)	15,50 €	0,00 €		
crostata con ripieno di mele e cannella 750 gr (€ / al pezzo)	15,50 €	0,00 €		
crostata con confettura di pesche 750 gr (€ / al pezzo)	15,50 €	0,00 €		
crostata con pasta frolla al cacao con ripieno di pere e cannella 750 gr (€ / al pezzo)	15,50 €	0,00 €		
petali di biscotto con cacao e nocciole 100 gr (€/pezzo)	2,30 €	0,00 €		
Tozzetti al cioccolato e arancia candita 200 gr (€/pezzo)	3,50 €	0,00 €		
Scorzette di arancia candita ricoperta di cioccolato 150 gr	6,10 €	0,00 €		
lingue di gatto alle mandorle (senza grassi) 100 gr	2,30 €	0,00 €		
lingue di gatto alle mandorle (senza grassi) 150 gr	3,50 €	0,00 €		
Tozzetti alle mandorle 200 gr (€/pezzo)	3,50 €	0,00 €		
Tozzetti alle mandorle 200 gr (€/pezzo)	4,00 €	0,00 €		
Frutta, verdure, ortaggi, legumi				
Patate gialle (€/kg)	0,95 €	0,00 €		
Ceci ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	2,50 €	0,00 €		
Lenticchie ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	4,00 €	0,00 €		
Mele Mondial Gala ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €		
Mele Fuji ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €		
Mele Golden Deliziosa ordine minimo 0,5 kg(€/ kg)	1,50 €	0,00 €		
aglio (€/kg)	5,90 €	0,00 €		

Azienda Agricola Migliosi Località Cipresso Bastia	cipolla dorata (€/kg)	1,50 €	0,00 €
	Carote (€/kg)	1,20 €	0,00 €
	Verza(€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	Cavoletti di bruxelles minimo 300 gr (€/kg)	2,90 €	0,00 €
	broccolo calabrese minimo 500 gr (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	cavolfiore bianco minimo 600 gr(€/kg)	1,90 €	0,00 €
	Cavolo nero mazzi da 0,5kg (€/kg)	2,20 €	0,00 €
	zucca okaido si mangia anche la buccia (€/pezzo)	1,00 €	0,00 €
	Spinaci minimo 0,5 kg (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	Bietola mazzi da 0,5kg (€/kg)	1,50 €	0,00 €
	Cicoria mazzi da 0,5kg (€/kg)	1,50 €	0,00 €
Agricola Nativa Perugia	rucola (€/kg)	7,00 €	0,00 €
	cavolo verza (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo cappuccio bianco o rosso (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Gobbi (€/kg)	1,70 €	0,00 €
	Finocchi (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	Cime di rapa (€/kg)	2,40 €	0,00 €
	Erbe di campo miste (€/kg)	3,50 €	0,00 €
	rapetti selvatici (€/kg)	3,00 €	0,00 €
	Bieta da taglio (€/kg)	2,00 €	0,00 €
	cavolo nero toscano (€/kg)	2,50 €	0,00 €
	Porri (€/kg)	2,80 €	0,00 €
radicchio lungodi treviso	2,00 €	0,00 €	
zucca moscata di provenza a fette (€/kg)	2,00 €	0,00 €	
La Carneria di Spina Spina (Marsciano)	prosciutto cotto nostra produzione (€/kg)	26,00 €	0,00 €
	Polpettone misto maiale e vitello (€/kg)	9,90 €	0,00 €
	Fegatelli (€/kg)	9,90 €	0,00 €
	Cosci di pollo disossati pronti da cuocere (€/kg)	10,90 €	0,00 €
	Patè di fegatini (€/kg)	13,65 €	0,00 €
	torta al testo del monte Peglia mezza	3,70 €	0,00 €
	Carne di pollo		
	Fusi e sovraccosce di pollo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Salsicce di pollo (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	10,40 €	0,00 €
	Carne di Tacchino		
	Petto a fette tacchino (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	Sovracoscio di tacchino(€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Carne di suino		
	Salsicce fresche (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	7,90 €	0,00 €
	Costine (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Bistecche lombo (€/kg)	8,90 €	0,00 €
	Bistecche collo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Carne di manzo e vitellone		
	Fettine primo taglio (€/kg)	17,80 €	0,00 €
	Bistecche disossate (€/kg)	15,70 €	0,00 €
	Spezzatino (già tagliato) (€/kg)	14,60 €	0,00 €
	Macinato (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	Hamburger (1 circa 100 gr) (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	bollito scelto senza osso (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	bollito con osso (€/kg)	8,40 €	0,00 €
	Fegato (in base alla disponibilità) (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	Bistecca con osso (€/kg)	19,90 €	0,00 €
	Carne di agnello e pecora		
	costine di agnello già tagliate (€/kg)	16,70 €	0,00 €
	spalla di agnello a fette (€/kg)	13,60 €	0,00 €
	coscio di agnello a fette (€/kg)	15,70 €	0,00 €
arrostiticini di pecora (€/kg) 1 circa 20 grammi	17,80 €	0,00 €	
Affettato e stagionati conf. s. v. Sono considerati ad etti quindi per 1 etto mettere 1 e cosi via			
Prosciutto a mano (€/hg)	3,00 €	0,00 €	
Prosciutto a macchina (€/hg)	2,73 €	0,00 €	
Lombetto (€/hg)	2,30 €	0,00 €	
Capocollo (€/hg)	3,00 €	0,00 €	
Coppa Classica (€/hg)	1,40 €	0,00 €	

	Pancetta o Barbozzo (intero o a fette) (€/hg)	1,78 €	0,00 €
	salame nostrano venduto a pezzo minimo 250 gr (€/hg)	2,09 €	0,00 €
	Salsicce asciutte (€/hg)	1,78 €	0,00 €
Caseificio Fontemanna Colle San Paolo (PG)	Yogurt e formaggi di pecora		
	ricotta fresca di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	5,20 €	0,00 €
	ricotta fresca di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	10,40 €	0,00 €
	formaggio primo sale di pecora da 700 gr circa (€/pezzo)	12,10 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	17,00 €	0,00 €
	Yogurt bianco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Fragola 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Frutti di bosco 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
	Yogurt Arancia e zenzero 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €
Yogurt Pesca 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €	
Yogurt Limone 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €	
Yogurt Cereali 140 gr (€/pezzo)	1,30 €	0,00 €	
Yogurt Maxi vasetto bianco 800 gr circa (€/pezzo)	5,50 €	0,00 €	
AZ agricola Venturi Rodolfo Pantalla di Todì PRODOTTI TFM	Primosale misto capra/pecora 600 gr circa (€/pezzo)	10,30 €	0,00 €
	Primosale misto capra/pecora all'erba cipollina 600gr circa(€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	Primosale misto capra/pecora al peproncino 600 gr circa (€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	formaggio fresco capra/pecora 600 gr circa (€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	formaggio semist. capra/pecora 600 gr circa (€/pezzo)	12,40 €	0,00 €
	Ricotta fresca capra/pecora 500 gr circa (€/pezzo)	5,75 €	0,00 €
	Yogurt al naturale di capra 220 gr (€/pezzo)	2,30 €	0,00 €
Il Forno di Ivana	Filone Semintegrale (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Filone Semintegrale con semi di girasole (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	La Bisciola gr 500 con fichi secchi , noci e uvetta (€/pezzo)	11,50 €	0,00 €
LiberOvo	Uova confezione da 6 uova	2,30 €	0,00 €
Cantina Lumiluna Mercatello (Marsciano)	Vino		
	HOUR HOUSE igt bianco 2020 13,5% (80 % malvasia e 20 % grechetto)	9,00 €	0,00 €
	CASALE DEI CECI grechetto igt 2019 14%	7,50 €	0,00 €
	E TI VENGO A CERCARE igt 2020 rosato 100% sirah 13%	9,00 €	0,00 €
	RIO DELLO SPINETO 2019 rosso (sangiovese) 14,5%	12,00 €	0,00 €
Prodotto Orto di Marta	confettura di pomodori verdi da 310 gr (€/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 macinata a pietra 1 kg	3,00 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 macinata a pietra 5 kg	12,00 €	0,00 €
Cantina Cenci San biagio della valle (marsciano)	Vino		
	GIOLE igt 2019 trebbiano 100% 13%	7,50 €	0,00 €
	ALAGO pinot grigio 2019 12,5 %	8,40 €	0,00 €
	SAN BIAGIO igt 2018 (merlot,sangiovese,petit verdot) 14,5%	9,00 €	0,00 €
PIANTATA sangiovese 2018 13,5%	15,00 €	0,00 €	
CASALE FORABOSCO loc Forabosco (pg)	piantina di rosmarino in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
	piantina di lavanda in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
	piantina di salvia in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo)	5,00 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 1 kg (€/ pezzo)	2,50 €	0,00 €
BONTE SOLIDALE Bonta	Prodotti vari		
	Passata di Pomodoro - Tomato Revolution - bio - 420 gr	2,10 €	0,00 €
	Penne BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Maccheroni BIO Iris GR 500	1,50 €	0,00 €
	Stelline o ditalini BIO Iris GR 250	0,90 €	0,00 €
	Cous cous di grano integrale palestinese 400 gr	4,70 €	0,00 €
	Caffè tatawelo Excelente - miscela 100% arabica - 250gr	4,40 €	0,00 €
	Caffè Intensa - miscela arabica robusta 250 gr	3,75 €	0,00 €
	Orzo solubile Ecuador - 120 g	2,20 €	0,00 €
	Tè verde India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Tè nero India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €
	Equobonita (senza olio di palma) – 750gr	6,90 €	0,00 €
	Equobonita (senza olio di palma) – 400gr	4,10 €	0,00 €
	Cacao solubile 400g	3,40 €	0,00 €

PONTE SOLIDALE Ponte San giovanni (PG)	Cioccolato Companera al latte - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Cioccolato Companera fondente - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €
	Zucchero golden caster (bianco) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero demerara (semiraffinato) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Zucchero dark muscovado (integrale) 1kg	3,20 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti al miele - 700 g	4,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato - 300 g	2,40 €	0,00 €
	Biscotti con gocce di cioccolato - 700 g	4,95 €	0,00 €
	Sambuca Operaia "Insorgiamo" 70cl (RIMAFLOW - a sostegno di GKN)	19,20 €	0,00 €
	Vodka Kollontai 70cl (RIMAFLOW - a sostegno soggettività LGBTQI)	17,30 €	0,00 €
	Amaro Partigiano 70cl - Liquore di erbe dei boschi resistenti (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Rimocello 70cl - Limoncello con Limoni di Rosarno (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Riace 70cl - con Arance, Limoni e Carote di Rosarno (RIMAFLOW)	17,30 €	0,00 €
	Birra Azadi - APA - con Aneto del Kurdistan - cl 33 (4,8%)	4,60 €	0,00 €
PONTE SOLIDALE Ponte San giovanni (PG)	Prodotti per le feste		
	Genesis - Asolo prosecco superiore DOCG - Extra brut - 750 ml - bio -	9,85 €	0,00 €
	Spumante Moscato - Colli euganei Fior d'arancio 2019 DOCG - 750 ml - bio -	9,85 €	0,00 €
	Maramao - Cortese dell'Alto Monferrato - 2019 vino DOC BIO 750 ml -	8,90 €	0,00 €
	Maramao - Moscato d'Asti 2021 Bio DOCG 750ml -	9,85 €	0,00 €
	Le Smielate - Caranino - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, limone e salvia) 270 gr -	7,35 €	0,00 €
	Le Smielate - Depurativa - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, pepe rosa e curcuma) 270 gr	7,35 €	0,00 €
	Datteri Medjoul al naturale dalla Palestina 200gr BIO -	5,50 €	0,00 €
	nocciolatini dark - cioccolatini fondenti con nocciola 250 gr -	8,80 €	0,00 €
	noussine - cioccolatini con crema alla nocciola 280 gr -	8,80 €	0,00 €
	I krumini alla nocciola - pasticcini biologici alla nocciola BIO 170gr -	3,80 €	0,00 €
	Frollini al cacao senza glutine - dal carcere di Siracusa BIO 230 gr -	3,95 €	0,00 €
	Panforte con noci dell'amazzonia e datteri 200 gr -	5,80 €	0,00 €
	Panpepato con cioccolato e noci macadamia 200 gr -	5,80 €	0,00 €
	Brunslì con arachidi e cioccolato 200 gr -	5,80 €	0,00 €
Cantina Bio Di Filippo Cannara (PG)	BaginBox (bianco) 5L 13,5% (trebbiano 80% grechetto 20%)	18,50 €	0,00 €
	BaginBox (rosso) 5L 14% (sangiovese 80% merlot 20%)	18,50 €	0,00 €