

Comitato Perugia Solidale  
reg. con atto n. 1037 serie  
3 il 20.04.2020

**DA QUESTA SETTIMANA IL LISTINO CAMBIA!! I PREZZI DEI PRODOTTI SONO GIA' COMPENSIVI DEL 15 %!!! IL PREZZO CHE VEDETE E' QUELLO FINALE!!**

**Gruppo di Acquisto Solidale Popolare in sostegno alla Spesa Solidale di Perugia**  
**Nessuno resti solo!**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_  
tel: \_\_\_\_\_  
mail: \_\_\_\_\_

**RITIRO IL GIOVEDI**

**SEDE**

**ORARIO**

<b>PERUGIA CENTRO</b>	Cult, via Goldoni 8	<b>18:30 - 20:00</b>
<b>SAN SISTO</b>	Spazio Popolare Rudegrifo, via Albinoni 44	<b>17:00 - 19:00</b>
<b>VIA DEL LAVORO</b>	Sede OSA Perugia, Via del Lavoro 29	<b>17:30 - 19:00</b>
<b>PONTE SAN GIOVANNI</b>	Centro Socio Culturale primo maggio, CVA Piazza Bellini	<b>18:15 - 19:15</b>
<b>MAGIONE</b>	Via Memorabile 32 (tra le Poste e la pasticceria Sirchi) per qualsiasi problema di orario o ritiro a Magione chiama 3477511015	<b>18:30 - 19:30</b>

Indicare sede ritiro: \_\_\_\_\_

L'importo del preventivo di spesa può subire leggere variazioni alla consegna.  
Al presente modulo seguiranno tutte le dovute documentazioni di spesa.

Dove i prezzi sono al kg e si vuole ordinare per es 300gr scrivere 0,3 sulla colonna quantità

Il pagamento andrà effettuato in contanti alla consegna.

Se non ricevi una mail di conferma dell'arrivo dell'ordine, contattaci al 3383185865 o al 3203054567

Raccogliamo i tuoi dati solo per organizzare al meglio il ritiro. Dopo indicato nome, tel e luogo di ritiro, indica soltanto la quantità nella casella, salva questo file nel tuo dispositivo e inviacelo via mail.

**AGGIORNAMENTI:**

torna ORTO E LIBERTA' CON LE FAVE FRESCHE!!!!!!!!!!!!!!!

Tornano le marmellate del Corniolo, La pasta di Borgobello e i prodotti di Torre Colombaia!!!!!!

**come al solito i prodotti nuovi sono evidenziati in giallo**

Fornitore	Descrizione del prodotto	Euro	Qtà	Spesa
<b>ORTO E LIBERTA'</b>	<b>fave fresche minimo 500 gr</b>	a offerta	_____	
	<b>Frutta, verdure, ortaggi, legumi</b>			
	aglio (€/kg)	5,90 €		0,00 €
	aglio fresco a mazzetto (€/pezzo)	1,90 €		0,00 €
	Asparagi coltivati a mazzetto 1 kg circa(€/pezzo)	5,90 €		0,00 €
	Bietola <b>mazzi da 0,5kg</b> (€/kg)	1,50 €		0,00 €
	Carote (€/kg)	1,20 €		0,00 €
	cavolfiore bianco al pezzo (€/pezzo )	1,90 €		0,00 €
	Ceci ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	2,50 €		0,00 €
	Cicoria <b>mazzi da 0,5kg</b> (€/kg)	1,50 €		0,00 €
	cipolla dorata (€/kg)	1,50 €		0,00 €
	cipolla fresca a mazzetto (€/pezzo)	1,90 €		0,00 €
	<b>piselli freschi da sgranare ordine minimo 0,3 kg (€/kg)</b>	2,90 €		0,00 €
<b>Azienda Agricola Migliosi</b>	finocchi ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	1,70 €		0,00 €
<b>Località Cipresso Bastia</b>	Carciofi (€/pezzo)	0,70 €		0,00 €
	insalata canasta (€/kg)	1,90 €		0,00 €
	insalata spadona minimo mezzo kg (€/kg)	1,90 €		0,00 €
	Agretti o riscoli ordine minimo 0,3 kg (€/kg )	2,90 €		0,00 €
	Lenticchie ordine minimo 0,5 kg (€/kg)	4,00 €		0,00 €
	fragole cestini da mezzo kg circa( €/ pezzo)	2,95 €		0,00 €

	Ravanelli a mazzetto ( €/ pezzo )	0,90 €	0,00 €
	Patate gialle (€/kg)	0,95 €	0,00 €
	porri (€/kg)	2,40 €	0,00 €
	radicchio a palla (€/kg)	1,90 €	0,00 €
	<b>Spinaci minimo 0,5 kg (€/kg)</b>	1,90 €	0,00 €
	Verza(€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	Zucchine ordine minimo 0,3 kg( €/ kg )	2,40 €	0,00 €
<b>Azienda La Stizza Porto</b>			
<b>Empedocle Sicilia</b>	Mandorle dolci varietà "tuono" senza guscio sotto vuoto conf da 300 gr	7,00 €	0,00 €
	Filone Semintegrale (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Filone con farina 0 (1kg ca.)	3,50 €	0,00 €
<b>Il Forno di Ivana</b>	Pagnotta farina di grano duro (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	Filone Semintegrale con semi di girasole (1kg ca.)	4,00 €	0,00 €
	La Bisciola gr 500 con fichi secchi , noci e uvetta (€/pezzo)	11,50 €	0,00 €
<b>LiberOvo</b>	<b>Uova</b> confezione da 6 uova	2,30 €	0,00 €
<b>PROBIOS DISTRIBUTORE FIRENZE</b>	Passata da 700 gr biologica (€/pezzo)	1,40 €	0,00 €
	Sale grosso integrale di trapani 1 kg ( oasi del wwf) (€/pezzo)	0,80 €	0,00 €
	Sale fino integrale di trapani 1 kg ( oasi del wwf) (€/pezzo)	0,80 €	0,00 €
	<b>PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO BIOLOGICA</b>		
	<b>RISO E FAGIOLI BORLOTTI</b>		
	Penne rigate 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	spaghetti 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	sedani rigati 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	Strozzapreti trafileti in bronzo 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
<b>COOPERATIVA GIROLOMONI - MONTEBELLO PESARO</b>	Rigatoni trafileti in bronzo 400 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	Linguine trafilete in bronzo 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	spaghettoni trafileti in bronzo 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	Penne rigate integrali sciolte a pacchetti da 500 gr (€/kg)	1,30 €	0,00 €
	spaghetti integrali 500 gr (€/pezzo)	1,60 €	0,00 €
	Riso Carnaroli da 1 kg (€/pezzo )	5,00 €	0,00 €
	Fagioli Borlotti secchi confezione da 400 gr (€/pezzo)	3,20 €	0,00 €
	<b>PASTA DI FARRO</b>		
	Tagliatelle 500 gr ( €/ al pezzo )	3,70 €	0,00 €
	fusilli 500 gr ( €/ al pezzo )	3,30 €	0,00 €
	Casarecce 500 gr ( €/ al pezzo )	3,30 €	0,00 €
	<b>GALLETTE</b>		
	gallette di farro gr. 130	3,20 €	0,00 €
	gallette di farro e ceci gr 130	3,45 €	0,00 €
	gallette di farro e lenticchie gr 130	3,45 €	0,00 €
	<b>confetture e marmellate</b>		
<b>Azienda il corniolo Loc. Canneto Corciano (PG)</b>	confettura di agrumi gr 330 ( €/ al pezzo )	5,75 €	0,00 €
	confettura di agrumi gr 220 ( €/ al pezzo )	4,60 €	0,00 €
	confettura di arance gr 330 ( €/ al pezzo )	5,75 €	0,00 €
	confettura di arance gr 220 ( €/ al pezzo )	4,60 €	0,00 €
	confettura di arance amare gr 220 ( €/ al pezzo )	4,60 €	0,00 €
	confettura mele e zenzero gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura mele e cannella gr 330 ( €/al pezzo )	5,20 €	0,00 €
	confettura kiwwi e zenzero gr 330 (€/ al pezzo)	5,20 €	0,00 €
	confettura kiwwi e zenzero gr 220 (€/ al pezzo)	3,50 €	0,00 €
<b>Apicoltura Il Soffio Orvieto</b>	Barattolo di miele millefiori da 500 gr ( €/ al pezzo)	6,90 €	0,00 €
<b>CASALE FOPAROSCO Loc</b>	piantina di rosmarino in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo )	5,00 €	0,00 €

<b>CASALE FORABOSCO IOC</b> <b>Forabosco (pg)</b>	piantina di lavanda in vaso di circa 3 mesi (€/ pezzo )	5,00 €	0,00 €
	farina di grano tenero antico verna tipo 1 1 kg (€/ pezzo )	2,50 €	0,00 €
<b>Azienda Borgobello Loc</b> <b>Colle Umberto Perugia</b>	<b>tutta la pasta è acqua e farina e trafilata in bronzo</b>		
	paccheri 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Casarecce 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Fusilli 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Quadrucci ( per minestra ) 500 gr ( €/pezzo)	3,50 €	0,00 €
	Caffè d'orzo da moka gr 250 (€/pezzo)	3,00 €	0,00 €
	semola rimacinata di grano duro 1 kg (€/pezzo)	2,30 €	0,00 €
	semola rimacinata di grano duro 5 kg (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
Zucchine sott'olio vaso gr 400 (€/pezzo)	4,00 €	0,00 €	
<b>La Carneria di Spina</b> <b>Spina (Marsciano)</b>	<b>Polpettone di maiale e vitello circa 1 kg ( €/kg)</b>	9,90 €	0,00 €
	Patè di fegatini (€/kg)	13,65 €	0,00 €
	torta al testo del monte Peglia mezza	3,70 €	0,00 €
	<b>Carne di pollo</b>		
	Fusi e sovraccosce di pollo (€/kg)	9,10 €	0,00 €
	Salsicce di pollo (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	11,40 €	0,00 €
	<b>Carne di Tacchino</b>		
	Petto a fette tacchino (€/kg)	15,00 €	0,00 €
	Sovracoscio di tacchino(€/kg)	9,10 €	0,00 €
	<b>Carne di suino</b>		
	Salsicce fresche (1 sals. ca. 70 gr) (€/kg)	7,90 €	0,00 €
	Costine (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	Bistecche lombo (€/kg)	8,90 €	0,00 €
	Bistecche collo (€/kg)	8,30 €	0,00 €
	<b>Carne di manzo e vitellone</b>		
	Fettine primo taglio (€/kg)	17,80 €	0,00 €
	Bistecche disossate (€/kg)	15,70 €	0,00 €
	Spezzatino (già tagliato) (€/kg)	14,60 €	0,00 €
	Macinato (€/kg)	12,50 €	0,00 €
	Hamburger (1 circa 100 gr) (€/kg)	13,70 €	0,00 €
	bollito scelto senza osso (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	bollito con osso (€/kg)	8,40 €	0,00 €
	Fegato (in base alla disponibilità) (€/kg)	9,40 €	0,00 €
	Bistecca con osso (€/kg)	19,90 €	0,00 €
	<b>Carne di agnello e pecora</b>		
	costine di agnello già tagliate (€/kg)	20,00 €	0,00 €
	spalla di agnello a fette (€/kg)	16,30 €	0,00 €
	coscio di agnello a fette (€/kg)	18,80 €	0,00 €
	<b>Affettato e stagionati conf. s. v. Sono considerati ad etti quindi per 1 etto mettere 1 e così via</b>		
	Prosciutto a mano (€/hg)	3,00 €	0,00 €
Prosciutto a macchina (€/hg)	2,73 €	0,00 €	
Lombetto (€/hg)	2,30 €	0,00 €	
Capocollo (€/hg)	3,00 €	0,00 €	
Coppa Classica (€/hg)	1,40 €	0,00 €	
Pancetta o Barbozzo (intero o a fette) (€/hg)	1,78 €	0,00 €	
salame nostrano minimo 400 gr non affettato ma a pezzo (€/hg)	2,09 €	0,00 €	
Salsicce asciutte (€/hg)	1,78 €	0,00 €	
<b>Caseificio Fontemanna</b> <b>Colle San Paolo (PG)</b>	<b>Yogurt e formaggi di pecora</b>		
	<b>SE PRENDI 6 YOGURT 1 E' IN OMAGGIO!!!</b>		
	ricotta fresca di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	5,20 €	0,00 €
	ricotta fresca di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	10,40 €	0,00 €
	formaggio primo sale di pecora da 700 gr circa (€/pezzo)	12,10 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 500 gr circa (€/pezzo)	8,60 €	0,00 €
	formaggio fresco di pecora da 1 kg circa (€/pezzo)	17,00 €	0,00 €
Yogurt bianco 140 gr (€/pezzo)	1,40 €	0,00 €	
Yogurt Fragola 140 gr (€/pezzo)	1,40 €	0,00 €	
Yogurt Frutti di bosco 140 gr (€/pezzo)	1,40 €	0,00 €	



PONTE SOLIDALE Ponte San giovanni (PG)	Tè verde India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €	
	Tè nero India in filtri - bio - FT - 20 filtri 40g	3,10 €	0,00 €	
	<u>Equobonita (senza olio di palma) – 750gr</u>	7,55 €	0,00 €	
	<u>Equobonita (senza olio di palma) – 400gr</u>	4,55 €	0,00 €	
	<u>Cacao solubile 400g</u>	3,80 €	0,00 €	
	Cioccolato Companera al latte - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €	
	Cioccolato Companera fondente - bio - 100 g	2,10 €	0,00 €	
	<u>Zucchero golden caster (bianco) 1kg</u>	3,45 €	0,00 €	
	<u>Zucchero demerara (semiraffinato) 1kg</u>	3,45 €	0,00 €	
	<u>Zucchero dark muscovado (integrale) 1kg</u>	3,45 €	0,00 €	
	Biscotti al miele - 300 g	2,50 €	0,00 €	
	Biscotti al miele - 700 g	4,95 €	0,00 €	
	Biscotti con gocce di cioccolato - 300 g	2,50 €	0,00 €	
	Biscotti con gocce di cioccolato – 700 g	4,95 €	0,00 €	
	Sambuca Operaia “Insorgiamo” 70cl (RIMAFLOW – a sostegno di GKN) – DA 20,80	19,20 €	0,00 €	
	Vodka Kollontai 70cl (RIMAFLOW – a sostegno soggettività LGBTQI) – DA 18,60	17,30 €	0,00 €	
	Amaro Partigiano 70cl - Liquore di erbe dei boschi resistenti (RIMAFLOW) – DA 18,60	17,30 €	0,00 €	
	Rimocello 70cl – Limoncello con Limoni di Rosarno (RIMAFLOW) – DA 18,60	17,30 €	0,00 €	
	Riace 70cl – con Arance, Limoni e Carote di Rosarno (RIMAFLOW) – DA 18,60	17,30 €	0,00 €	
	Birra Azadi – APA – con Aneto del Kurdistan – cl 33 (4,8%)	4,40 €	0,00 €	
<b>Prodotti delle "feste" - per non sprecare!</b>				
PONTE SOLIDALE Ponte San giovanni (PG)	Genesis - Asolo prosecco superiore DOCG - Extra brut - 750 ml - bio - DA 10,40€	9,85 €	0,00 €	
	Spumante Moscato - Colli euganei Fior d'arancio 2019 DOCG - 750 ml - bio - DA 10,40€	9,85 €	0,00 €	
	Maramao - Moscato d'Asti - 2021 vino BIO 750 ml - DA 10,95€	8,75 €	0,00 €	
	Maramao - Cortese dell'Alto Monferrato - 2019 vino DOC BIO 750 ml - DA 9,40€	8,90 €	0,00 €	
	Le Smielate - Canarino - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, limone e salvia) 270 gr - DA 8,20€	7,35 €	0,00 €	
	Le Smielate - Depurativa - per tisane già pronte in tazza (miele 85%, mela, pepe rosa e curcuma) 270 gr - DA 8,20€	7,35 €	0,00 €	
	Datteri Medjoul al naturale dalla Palestina 200gr BIO - DA 6,15€	5,50 €	0,00 €	
	Nocciolatini dark - cioccolatini fondenti con nocciola 250 gr - DA 9,85€	8,80 €	0,00 €	
	Krumini alla nocciola - pasticcini biologici alla nocciola BIO 170gr - DA 4,65€	3,80 €	0,00 €	
	Galette - frollini con cannella e limone dal carcere di Verbania BIO 200 gr - DA 4,60€	4,10 €	0,00 €	
	Torre colombaia San Biagio Della Valle (Marsciano)	farina di manitoba tipo 0 bio ( 1/2 kg )	2,07 €	0,00 €
		Farina integrale bio macinata a pietra in azienda (1kg)	2,00 €	0,00 €
		Farina tipo “2” bio (macinata a pietra in azienda) (1kg)	2,60 €	0,00 €
Farina tipo “0” bio (1000 g)		2,70 €	0,00 €	
Farina integrale bio macinata a pietra in azienda 5 kg		7,70 €	0,00 €	
Farina tipo “0” bio 5 kg		10,10 €	0,00 €	
Galette integrali del faraone bio ( 100 grammi)		2,10 €	0,00 €	
FARRO (triticum dicoccum) Decorticato bio (500 g)		2,20 €	0,00 €	
Farina integrale di farro bio (macinata a pietra in azienda) (1000 g)		3,80 €	0,00 €	
Farina integrale di farro bio (macinata a pietra in azienda) 5 kg		16,40 €	0,00 €	
Semi di girasole decorticati bio (300 g)		3,80 €	0,00 €	
Tahin di girasole bio (crema di olio e semi di girasole) vaso da 280 g		6,20 €	0,00 €	
ZUPPA TORRE COLOMBAIA bio (miglio decorticato e lenticchie decorticate) (350 g)		3,00 €	0,00 €	
Farina di ceci bio (macinata a pietra in azienda) (500 g)	3,80 €	0,00 €		

GIRASOLE spremuta di semi crudi (prima spremitura a freddo) in BOTTIGLIE da 750 ml	6,80 €	0,00 €
LINO spremuta di semi crudi (prima spremitura a freddo) in BOTTIGLIE da 100 ml (conservato a 4°C)	4,25 €	0,00 €
MISO DI CECI IN VASI da 270 g	7,90 €	0,00 €
TAMARI DI LENTICCHIE in BOTTIGLIE da 250 ml	7,80 €	0,00 €
Strangozzi integrali "del Faraone" bio ( 500 gr )	3,50 €	0,00 €
Tagliatelle semintegrali "del Faraone" bio ( 500 gr )	2,90 €	0,00 €
Strozzapreti integrali di farro bio ( 500 gr )	3,50 €	0,00 €